



муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 56» (МБОУ СШ № 56)
660111, г. Красноярск, пр. Ульяновский 34 А
тел.: (391) 224-35-86 e-mail: school56@krsnet.ru
ОГРН 1022402484433 ИНН/КПП - 2465040810/246501001

РЕКОМЕНДОВАНО К УТВЕРЖДЕНИЮ

*решение педагогического совета
протокол № 8
от «30» августа 2024*

УТВЕРЖДАЮ

*Директор
Л.Р. Волкова
Приказ № 01-05-550
от «30» августа 2024*

СОГЛАСОВАНО

*председатель Управляющего Совета
_____/ О.А. Шишкина/
протокол №5
от «29» августа 2024*

РАССМОТРЕНО

*на заседании Ученического совета
протокол № 5
от « 27» августа 2024*

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 56»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции),
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения

РФ от 11.02.2022 № 69, от 07.10.2022 № 888, от 05.12.2022 № 1063, от 03.08.2023 № 581, от 29.09.2023 № 731).

- Основные образовательные программы НОО, ООО, СОО, учебный план школы, календарный учебный график школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СШ № 56 (далее - Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

1.4. Ознакомление участников образовательных отношений и всех заинтересованных лиц с настоящим Положением осуществляется на родительских собраниях классными руководителями и представителями администрации, а также через информационные системы общего пользования сети Интернет (официальный сайт Школы).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Школа осуществляет образовательный процесс в соответствии с уровнями образования:

- начальное общее образование (нормативный срок освоения 4 года);
- общее образование (нормативный срок освоения 5 лет);
- среднее общее образование (нормативный срок освоения 2 года).

2.2. Содержание образования в Школе определяется основными образовательными программами начального общего, основного общего образования и среднего общего образования, утверждаемыми и реализуемыми Школой самостоятельно. Образовательные программы обеспечивают достижение учащимися результатов, установленных соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами.

2.3. Школа создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья учащихся.

2.4. Обучение и воспитание в Школе ведутся на русском языке. В качестве иностранного языка изучаются английский и немецкий языки.

2.5. Ежегодно Школой разрабатывается и утверждается календарный учебный график, определяющий сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул.

2.6. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе - 33 недели, 2 - 11 классах - не менее 34 недель.

2.7. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года не менее 7 дней, а летом не менее 8 недель.

2.8. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным основным образовательным программам, организуется в соответствии с утвержденным учебным планом и расписанием учебных занятий Школы.

2.9. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего

контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, осваивающих основные общеобразовательные программы в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами общего образования.

2.10. Перевод обучающихся в следующий класс осуществляется по решению Педагогического совета Школы в соответствии с его компетенцией, определённой Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции).

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Обучающиеся 1 - 7 классов обучаются по *пятидневной* учебной неделе, обучающиеся 8 – 11 классов по *шестидневной* учебной неделе.

3.2. Занятия проводятся в первую смену в 1 – 11 классах.

3.3. В целях исполнения требований СП 3.1/2.4 3598-20, направленных на снижение рисков распространения COVID-19 и предотвращение формирования очагов с множественными случаями заболеваний, предусмотрены два входа в школу; установлен «ступенчатый» характер начала учебных занятий, за каждым классом закреплен свой учебный кабинет. При доступе в образовательную организацию обучающиеся и сотрудников обеспечиваются термометрия и дезинфекция (антисептическая обработка рук), ведется визуальный контроль за состоянием здоровья.

Согласно требованиям СанПин продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена разделена на перемены по 20 минут. Питание организовано на больших переменах с учетом рассадки с соблюдением социального дистанцирования.

3.4. В Школе организована работа групп продленного дня в соответствии с требованиями СанПиН. Группы продленного дня работают в соответствии с утвержденным режимом. Наполняемость групп продлённого дня - 25 человек.

3.5. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должно превышать величину недельной образовательной нагрузки:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2 - 4	-	23
5	-	29
6	-	30
7	-	32
8 - 9	36	-
10-11	37	-

3.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем учебной нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - 7 уроков.

3.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.9. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.10. Обучение детей в 1 классе проводится с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

- продолжительность учебного года - 33 недели (дополнительные каникулярные дни устанавливаются в феврале текущего учебного года);

- использование «ступенчатого» режима обучения:

в сентябре и октябре - по 3 урока в день продолжительностью 35 минут;

в ноябре и декабре - по 4 урока продолжительностью 35 минут;

с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

- обучение без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

3.10. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч

3.11. Расписание звонков определено в действующей Модели организации образовательного процесса в условиях смешанного обучения.

3.12. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике в 5 - 11 классах, по физической культуре в 10-11 классах классы делятся на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек и наличии необходимых условий.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется утвержденным расписанием в классах, реализующих ФГОС НОО, ФГОС ОО, ФГОС СОО.

4.1.1. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности не зависит от продолжительности учебной недели и не должен превышать 10 академических часов в неделю.

4.1.2. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

4.2. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

4.4. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Организацию питания обучающихся в МБОУ СШ № 56 осуществляет сторонняя организация по договору.

5.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

6. Режим двигательной активности обучающихся.

6.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивной направленности при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводится на основании справок о здоровье. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется с согласия обучающихся и их родителей (законных представителей).

7.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета школы.

8. Порядок принятия и срок действия Положения

8.1. Данное Положение рассматривается и принимается на Педагогическом совете Школы с учетом мнения Управляющего совета школы и утверждается приказом директора Школы.

8.2. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок и вступает в силу с момента его утверждения.