



Согласовано
 Директор ОУ

Меню на 26.10 2024г.

Утверждаю
 Генеральный директор ООО "РП" Калашников О. А.



Наименование	Выход, гр	Единица измерения	Меню
1	2	3	4
12 день			
Завтрак 6-11 лет			
Подгарировка якра кабачковая (I II) Б-0,72 Ж-2,82 У-4,62 Э/л-46,80	40	гр	61,45
Макаронные изделия, запеченые с сыром 145/5 Б-7,18 Ж-3,62 У-30,44 Э/л-201,37	150	гр	
Фрукт (яблоко) Б-0,28 Ж-0,28 У-4,86 Э/л-32,90	100	гр	
Чай с лимоном Б-5,53 Ж-6,06 У-24,69 Э/л-174,00	180	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-4,95 Э/л-40,00	20	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Э/л-83,20	40	гр	
Завтрак 12 лет и старше			
Подгарировка якра кабачковая (I II) Б-0,93 Ж-3,57 У-5,77 Э/л-58,5	50	гр	71,45
Макаронные изделия, запеченые с сыром 150/10 Б-7,65 Ж-5,99 У-32,47 Э/л-214,79	160	гр	
Фрукт (яблоко) Б-0,28 Ж-0,28 У-4,86 Э/л-32,90	100	гр	
Чай с лимоном Б-5,53 Ж-6,06 У-24,69 Э/л-174,00	200	гр	
Хлеб ржаной Б-0,98 Ж-0,20 У-4,95 Э/л-40,00	20	гр	
Батон йодированный Б-3,20 Ж-0,06 У-16,04 Э/л-83,20	40	гр	
Обед 6-11 лет			
Салат из свежих овощей (помидоров) Б-1,14 Ж-0,15 У-3,34 Э/л-61,12	60	гр	92,18
Щи из свежей капусты со сметаной Б-6,10 Ж-5,62 У-13,38 Э/л-131,00	200	гр	
Жаркое по-домашнему Б-12,02 Ж-0,97 У-12,32 Э/л-186,00	200	гр	
Сок Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Э/л-130,00	180	гр	
Хлеб пшеничный Б-4,40 Ж-0,83 У-20,85 Э/л-114,40	50	гр	
Хлеб ржаной Б-2,45 Ж-0,50 У-22,40 Э/л-100,00	30	гр	
Обед 12 лет и старше			
Салат из свежих овощей (помидоров) Б-1,14 Ж-0,15 У-3,34 Э/л-61,12	100	гр	107,16
Щи из свежей капусты со сметаной Б-6,10 Ж-5,62 У-13,38 Э/л-131,00	250	гр	
Жаркое по-домашнему Б-12,02 Ж-0,97 У-12,32 Э/л-186,00	200	гр	
Сок Б-0,73 Ж-0,00 У-30,69 Э/л-130,00	200	гр	
Хлеб пшеничный Б-6,00 Ж-0,11 У-30,08 Э/л-156,00	75	гр	
Хлеб ржаной Б-1,96 Ж-0,40 У-17,92 Э/л-80,00	50	гр	

Заведующий производством

Вера Демелва О.В.